

PREZZI CORSI

| Corso | Iscrizione | Ingresso | Ridotto | Mensile |
|-----------------|------------|----------|---------|---------|
| AFA (2v sett) | € 10.00 | | | € 22.00 |
| AFA (3v sett) | € 10.00 | | | € 28.00 |
| Ginn. Posturale | € 40.00 | € 5.00 | € 20.00 | € 30.00 |
| Sala Pesi | € 40.00 | € 5.00 | € 20.00 | € 30.00 |
| Corsi Fitness | € 40.00 | € 5.00 | € 20.00 | € 37.00 |
| Full | € 40.00 | € 5.00 | € 25.00 | € 47.00 |
| Ludico Motoria | € 40.00 | | € 25.00 | € 40.00 |

AS.P.D. MONTELUPO

PALAZZETTO DELLO SPORT "SERGIO BITOSSÌ"
VIA MARCONI - MONTELUPO F.NO (FI)

www.aspmontelupo.com

segreteria.aspdmontelupio@gmail.com

0571 51182

SEGUICI SUI CANALI SOCIAL

 @aspmontelupo
@aspmontelupopallavolo
@aspinnasticamontelupo

 Asp Ginnastica Montelupo
Asp Montelupo Pallavolo



CORSI STAGIONE SPORTIVA

PALLAVOLO

 Scuola di Pallavolo dai 6 anni



GINNASTICA ARTISTICA

GINNASTICA RITMICA

 Scuola di Ginnastica dai 5 anni



LUDICO MOTORIA

 Per Bambini e Bambine di 2 e 3 anni



PROVE LIBERE

ORARI CORSI FITNESS

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|---|---|---|---|----------------------------------|--|
| 08:00 - 21:00 SALA PESI - Aliberto | | | | | 08:00 - 13:00 SALA PESI |
| 08.30-09.30 PILATES Simona A. | 08.30-09.30 A.F.A. Simona A. | 08.30-09.30 PILATES Simona A. | 08.30-09.30 A.F.A. Simona A. | 08.30-09.30 PILATES Simona A. |   Aliberto 3483943199 Presenta questo volantino per avere uno sconto del 30%  OTTICA MACCONI CENTRO OTTICO OPTOMETRICO |
| 09.30-10.30 A.F.A. Simona A. | 09.30-10.30 FITNESS Simona A. | 09.30-10.30 A.F.A. Simona A. | 09.30-10.30 FITNESS Simona A. | 09.30-10.30 A.F.A. Simona A. | |
| 10.30-11.30 A.F.A. Bassa Funzione Simona A. | 10.30-11.30 GINN. POSTURALE Simona A. | 10.30-11.30 A.F.A. Bassa Funzione Simona A. | 10.30-11.30 GINN. POSTURALE Simona A. | | |
| 13.30-14.30 PILATES Andrea | | 13.30-14.30 PILATES Andrea | | 13.30-14.30 PILATES Andrea | |
| 14.30-15.30 FITNESS Simona B. | | 14.30-15.30 FITNESS Simona B. | | 14.30-15.30 FITNESS Simona B. | |
| | 19.00-20.00 SACCO-FIT Aliberto | 15.30-16.30 TOTAL BODY Lavinia | 19.00-20.00 SACCO-FIT Aliberto | | |
| 18.30-19.30 FITNESS Valentina | 20.00-21.00 PILATES Andrea | 18.30-19.30 FITNESS Valentina | 20.00-21.00 PILATES Andrea | | |

Presenta questo volantino per avere uno sconto del 10% sugli articoli non in promozione

