



Associazione Polisportiva
Dilettantistica Montelupo



19 GENNAIO 2019
PRIMA PROVA REGIONALE ZONA TERRA CAMPIONATO SERIE D LA A - J/S
ORDINE DI LAVORO – apertura palazzetto ore 13.30

Riscaldamento 20' prima dell'inizio gara al piano inferiore.

Prove agli attrezzi su campo gara:

Corpo libero: 30" a ginnasta - 2' o 1'30" a seconda se la squadra ha 4 o 3 ginnaste.

Trave: 30" a ginnasta - prova la prima, prova la seconda, gara la prima, prova la terza e così via

Volteggio: 3 salti a ginnasta

GIRO ATTREZZI : CL - T - V

RISCALDAMENTO	SQUADRA	INIZIO GARA
13,40	CG FIRENZE (SQ 3 All)	14,00
13,52	MENS SANA (SQ 2 All)	14,12
14,04	ASD OLIMPIA (SQ 2 All)	14,24
14,16	POL CASELLINA (SQ 2 All)	14,36
14,28	OLIMPIA MONTALE (SQ 2 All) (SQ 3 All)	14,48
14,40	CG FIRENZE (SQ 2 All)	15,00
14,52	MENS SANA (SQ 1 All)	15,12
15,04	ASD OLIMPIA (SQ 1 All)	15,24
15,16	POL CASELLINA (SQ 1 All) (SQ 3 All)	15,36
15,28	OLIMPIA MONTALE (SQ 1 All)	15,48
15,40	GINNICA GIGLIO (SQ 1 All)	16,00
15,52	CG FIRENZE (SQ 1 All)	16,12
16,04	LA COCCINELLA (SQ 2 All)	16,24
16,16	ARCOBALENO (SQ 1 All)	16,36
16,28	ASD OLIMPIA (SQ 4 J/S)	16,48
16,40	MENS SANA (SQ 3 J/S)	17,00
16,52	ASD SESTO (SQ 1 J/S)	17,12
17,04	ASD OLIMPIA (SQ 3 J/S)	17,24
17,16	LA COCCINELLA (SQ 1 J/S) (SQ 3 J/S)	17,36
17,28	IL POGGETTO (SQ 1 J/S) (SQ 3 J/S)	17,48
17,40	ASD AREZZO (SQ 1 J/S) (SQ 3J/S)	18,00

Premiazione di tutte le squadre alle ore 18,30 al termine della gara