

ORARIO CORSI

- > **G.A.G.** Lun. merc. Dalle ore 09,00 alle 10,00 *INS. Barbara*
- > **C. LIBERO** Mart. Giov. Ven. alle ore 09,00 alle 10,00 *INS. Simona*
- > **CIRCUITO** Lun. merc. Ven. Dalle ore 14,30 alle 15,30 *INS. Agnese*
- > **CIRCUITO AEROBICO** Lun. merc. Ven. Dalle ore 18,00 alle 19,00 *INS. Natalia*
- > **FIT-BOXE** Lun. merc. Ven. Dalle ore 19,00 alle 20,00 *INS. Natalia*
- > **STEP** Lun. Mart. Giov. Dalle ore 19,00 alle 20,00 *INS. Agnese*
- > **PESI** Dal Lunedì al Venerdì Dalle ore 14,30 alle 22,30 *INS. Aliberto*
- > **ANTISTRESS AL SACCO** Mart. Giov. Dalle ore 20,00 alle 21,00 *INS. Aliberto*
- > **JOGA** Mercoledì dalle ore 20.00 in poi *INS. Willy*
- > **CORSI A.F.A.** Lun. merc. Ven. Dalle ore 10,00 alle 11,00 *INS. Barbara*
Mart. Giov. Dalle ore 14,00 alle 15,00 e Dalle ore 15,00 alle 16.00
- > **NOVITA'!!!...CORSO DI QIGONG** Giovedì Dalle ore 21.00 alle 22.30 *INS. Andrea*
- > **E per i bambini...** Pallavolo, ginnastica artistica, ginnastica ritmica, judo e ludico motoria.

Prezzi:

> **Iscrizione annuale 40.00 €**

> **G.A.G. 30.00 €**

> **C.LIBERO 35.00 €**

> **PESI 35.00 €**

> **CIRCUITO AEROBICO 35.00 €**

> **ANTISTRESS AL SACCO 30.00 €**

> **STEP 35.00 €**

> **FIT-BOXE 35.00 €**

> **CIRCUITO 35.00 €**

> **YOGA 35.00 €**

> **QIGONG 30.00 €**

Per partecipare ai corsi è necessario per i minorenni il certificato medico, mentre per gli adulti sarà sufficiente compilare un'autocertificazione.